

## **PROGRAMMA CORSO** **METODO DI STUDIO E MOTIVAZIONE** **STUDENTI SCUOLE SUPERIORI**

### **1° Incontro: COMPrensione DEL TESTO**

- Focalizzare l'attenzione sulle parole chiave.
- Individuare l'obiettivo.
- Organizzare la risposta e trovare l'idea.
- Attività pratica.

### **2° Incontro: PRODUZIONE DEL TESTO SCRITTO**

- Metodo del Brain-storming.
- Metodo delle Domande.
- Utilizzo congiunto dei due metodi.
- Analisi correttezza e coesione testo.

### **3° Incontro: APPROCIO ALLE MATERIE SCIENTIFICHE**

- Giochi di logica e spiegazione di come risolverli.
- Strategie utili per risolvere problemi ed equazioni.
- L'importanza dell'Organizzazione.
- Attività pratica.

### **4° Incontro: STUDIO: ALLA RICERCA DEL PROPRIO METODO**

- Analisi di cosa significa studiare e di come lo facciamo.
- Tecniche di analisi e di gestione del proprio studio.
- Miglioramento dell'efficienza.
- Attività pratica.

### **5° Incontro: COME AFFRONTARE INTERROGAZIONI ED ESPOSIZIONI ORALI**

- In cosa consiste un'interrogazione.
- Associazioni mentali e tecniche di memoria/improvvisazione.
- Come organizzare le idee ed esporle.
- Attività pratica.

### **Durata:**

-Totale di 10 ore: divise in 5 lezioni da due ore l'una.